

エフ・エーさろんは・・・

だれでも気軽に立ち寄って、楽しくおしゃべりしたり、ゆっくりとくつろいでいただける憩いの場です。また、みなさんに楽しんでいただけるいろいろなイベントも開催しています。

1杯 150円でコーヒー・紅茶・お茶もお出ししています。

お茶サロンは当面の間、平日午後1時より4時までの開催です。



5月さろん催し



～茶楽会～ 教授：宗諄さん

<5月8日(火) 午前10時30分～12時 要申込み 定員：5名 参加費：500円>
簡単な略手前のお茶のお作法を教えてください。(現在定員に達しています)



～体を動かしましよ～ 指導：前田伸子さん 先着順

<5月9日(火)16日(火)23日(火)30日(火)午後2時～2時30分 参加費：100円>
椅子に座ったままで、誰にでも簡単にできる体操です。気軽にご参加ください。

～わいわい塾～

<5月15日(月)24日(水) 午前10時30分～12時 参加費：300円 >
簡単な計算ドリルや音読、クイズやパズルで脳力トレーニングをしましょう。



～糸へん倶楽部～

<5月18日(木) 午前10時～12時 参加費：(お茶代として)100円>
編み物や手芸の好きな方♪楽しくおしゃべりしながら手仕事いたしましよ♡



～お話し会～ 担当：おはなしとんとん

<5月22日(月) 午前11時～11時30分 参加無料>
親子さんでご参加ください。絵本よみきかせや、パネルシアター・ゆびあそびなど。



詳しくは、エフ・エーさろん 2階のエフ・エー事務所まで