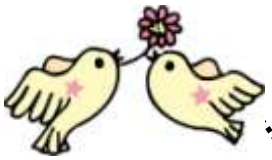
さろん通信

エフ・エーさろんは・・・

だれでも気軽に立ち寄って、楽しくおしゃべりしたり、ゆっくりとくつろいでいただける憩いの場です。また、みなさんに楽しんでいただけるいろいろなイベントも開催しています。１杯 100 円でコーヒー・紅茶・お茶もお出ししています。土・日・祝日も開いています。

３月さろん催し



～糸へん倶楽部～

＜３月２日(月)18 日(水)午前 10 時～12 時　参加費：(お茶代として)100 円＞

編み物や手芸の好きな方♪楽しくおしゃべりしながら手仕事いたしましょ♡

～ゲームカフェ～

＜３月４日(水)30 日(月)　午前 10 時～12 時　参加費：100 円)

オセロやダイヤモンドゲーム等ボードゲームや、トランプ・花札等のカードゲームで楽しく頭の体操。

～わいわい塾～

＜３月６日(金)午前 10 時 30 分～12 時　参加費：300 円＞

簡単な計算ドリルや音読、クイズやパズルで脳力トレーニングをしましょう。

～今月のお昼ご飯～　「ちらし寿司」

＜３月 10 日（火）午後 11 時 30 分～　一人前：400 円＞

具だくさんのやさしい家庭のお味のちらし寿司です♪

～健康麻雀～

＜３月 12 日(木)午前 10 時～12 時　参加費：100 円＞

賭けない・飲まない(飲酒)・吸わない(煙草)『健康麻雀』初心者の方もどうぞ。

～茶楽会(ちゃらくかい)～　教授：宗諄さん

＜３月 13 日(金)午前 10 時 30 分～12 時　要申込み 定員：５名　参加費：500 円＞

簡単な略手前のお茶のお作法を教えていただきます。（現在定員に達しています）

～映画会～「雨の朝パリに死す」

＜３月 19 日(木)午後１時 30 分～　参加費：100 円＞

小説家を志す兵士と奔放な女。二人は家庭を持ったが次第に現実の重さがのしかかる。

出演：エリザベス・テーラー、ヴァン・ジョンソン　他

～お話し会～　担当：おはなしとんとん

＜３月 23 日(月)午前 11 時～11 時 30 分　参加無料＞

親子さんでご参加ください。絵本よみきかせや、パネルシアター・ゆびあそびなど。

～うたごえ喫茶～　ハーモニカ伴奏：安田隆廣さん

＜３月 25 日(水)午後２時～３時 30 分　参加費：100 円 ＞

季節の歌や童謡・唱歌を、懐かしいハーモニカの伴奏で歌いましょう♪

～体を動かしましょー～　指導：前田伸子さん

＜３月 10 日(火)17 日(火) 24 日(火)31 日(火)午後２時 30 分～３時　参加費：100 円＞

椅子に座ったままで、誰にでも簡単にできる体操です。気軽にご参加ください。

詳しくは、エフ・エーさろん２階のエフ・エー事務所まで

特定非営利活動法人 エフ・エー　作成・発行　2020. 2. 15