

☆さろん通信☆

エフ・イーさろんは・・・

だれでも気軽に立ち寄って、楽しくおしゃべりしたり、ゆっくりとくつろいでいただける憩いの場です。また、みなさんに楽しんでいただけるいろいろなイベントも開催しています。1杯100円でコーヒー・紅茶・お茶もお出ししています。土・日・祝日も開いています。

9月さろん催し

～FAわいわい塾～ (サロン2階)

<9月6日(金)20日(金)午後1時30分～3時 参加費：300円 >

いつまでも元気で、はつらつに過ごすために脳力トレーニングいたしましょ。

～健康麻雀～

<9月12日(木)午前10時～12時 参加費：100円>

賭けない・飲まない(飲酒)・吸わない(煙草)『健康麻雀』初心者の方もどうぞ。

～茶楽会ちやらくかい～ 教授：宗諄さん

<9月13日(金)午前10時30分～12時 要申込み 定員：5名 参加費：500円>

簡単な略手前のお茶のお作法を教えてください。(現在定員に達しております募集はしていません)

～うたごえ喫茶～

<9月18日(水)午後2時～3時30分 参加費：100円 > ハーモニカ伴奏：安田隆廣さん

季節の歌や童謡・唱歌を、懐かしいハーモニカの伴奏で歌いましょう♪

～お話し会～ 担当：おはなしとんとん

<9月23日(月)午前11時～11時30分 参加無料>

親子さんでご参加ください。絵本よみきかせや、パネルシアター・ゆびあそびなど。

～お昼ごはん～ 「炊き込みご飯」

<9月25日(水)午前11時30分～ 1人前400円>

具材たっぷりの炊き込みご飯。暑さも和らぎ食欲回復！しっかりごはんを食べましょう♡

～映画会～ 「悪名太鼓」

<9月27日(金)午後1時30分～ 参加費：100円>

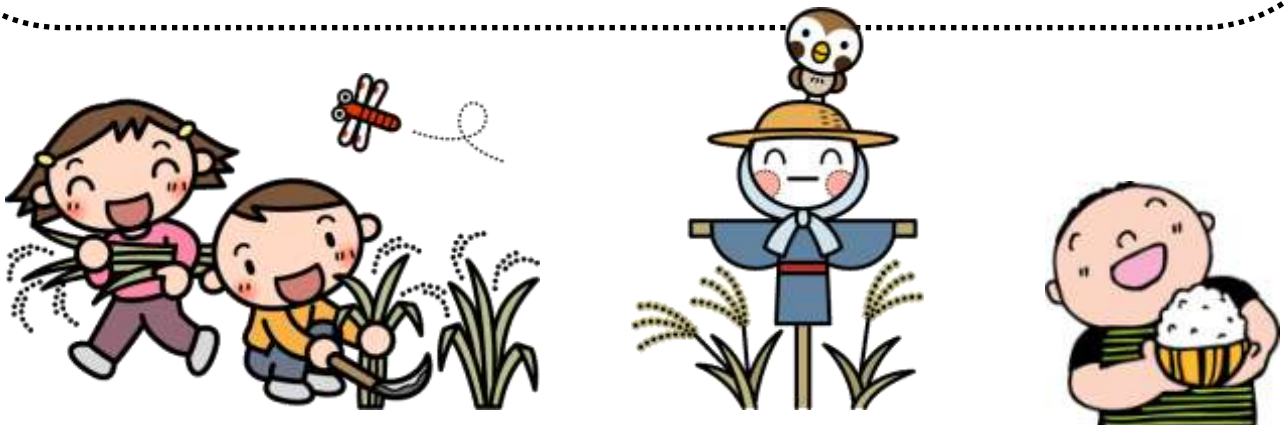
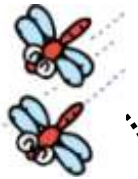
今 東光の原作、悪名シリーズ 朝吉(勝新太郎)の故郷、河内が舞台。

出演：勝 新太郎・田宮次郎・朝岡雪路・芦屋雁之助・芦屋小雁 他

～体を動かしましょ～

<9月3日(火)10日(火)17日(火)24日(火) 午後2時30分～3時 参加費：100円>

椅子に座ったままで、誰にでも簡単にできる体操です。気軽にご参加ください。



詳しくは、エフ・イーさろん 2階のエフ・イー事務所までお問い合わせください。