

## エフ・イーさろんは・・・

だれでも気軽に立ち寄って、楽しくおしゃべりしたり、ゆっくりとくつろいでいただける憩いの場です。また、みなさんに楽しんでいただけるいろいろなイベントも開催しています。1杯100円でコーヒー・紅茶・お茶もお出ししています。土・日・祝日も開いています。

## 6月さろん催し

### ～FAわいわい塾～ (サロン2階)

<6月7日(金)21日(金)13時30分～15時 参加費：300円 >

いつまでも元気で、はつらつに過ごすために脳力トレーニングいたしましょ。

### ～健康麻雀～

<6月13日(木)午前10時～12時 参加費：100円>

賭けない・飲まない(飲酒)・吸わない(煙草)『健康麻雀』初心者の方もどうぞ。

### ～茶楽会～ 教授：宗諄さん

<6月14日(金)午前10時30分～12時 要申込み 定員：5名 参加費：500円>

簡単な略手前のお茶のお作法を教えてください。(現在定員に達しております募集はしていません)

### ～うたごえ喫茶～

<6月20日(木)午後2時～ 参加費：100円 > ハーモニカ伴奏：安田隆廣さん

季節の歌や童謡・唱歌を、懐かしいハーモニカの伴奏で歌いましょう♪

### ～介護なんでも相談会～ 無料

<6月22日(土)午前10時～12時分>

相談員：看護師 木村充枝

介護に関する疑問や、介護保険に関することなど相談に乘ります。

相談内容に関しては個人情報保護法により秘密厳守いたします。

### ～お話し会～ 担当：おはなしとんとん

<6月24日(月)午前11時～11時30分 参加無料>

親子さんでご参加ください。絵本よみきかせや、パネルシアター・ゆびあそびなど。

### ～映画会～「グランドホテル」

<6月26日(水)午後1時30分～ 参加費：100円>

ガルボふんする落ち目のバレリーナ、彼女の真珠の首飾りを狙う男爵を自称する泥棒。事業が危機にある入り婿社長とその速記者、余命僅かな老人の五人の登場人物による1日半の人間模様。

出演：グレタ・ガルボ、ジョーン・クロフォード他

### ～体を動かしましょー～

<6月4日(火)11日(火)18日(火)25日(火)午後2時30分～3時 参加費：100円>

椅子に座ったままで、誰にでも簡単にできる体操です。気軽にご参加ください。



詳しくは、エフ・イーさろん 2階のエフ・イー事務所までお問い合わせください。