

6月のエフ・エーさろん

日	月	火	水	木	金	土
*	*	*	*	*	*	1
2	3	4 体操 14時半～ 15時	5	6	7 わいわい塾 13時半～	8
9	10	11 体操 14時半～ 15時	12	13 健康麻雀 10時～ 12時	14 茶楽会 10時半～	15
16	17 ナポリタン 11時半～	18 体操 14時半～ 15時	19	20 歌声喫茶 14時～ 15時半	21 わいわい塾 13時半～	22 介護なん でも相談会 10時～12時
23 30	24 お話し会 11時～ 11時半	25 体操 14時半～ 15時	26 映画会 13時半～	27	28	29



※エフ・エーさろんは、午前 10 時～午後 5 時まで開
いています。ただし、予告なく貸切利用がある場合
があります。

※さろんの貸切利用（1 時間 1500 円）・2 階会議室
（1 時間 600 円）くわしくはさろん 2 階の NPO
法人エフ・エー事務所までおこしください。



懐かしの洋食 <喫茶店のナポリタン>

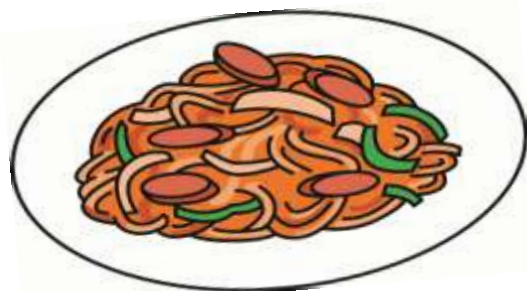
6月17日(月)11時30分～ 1人前400円

<懐かしの洋食シリーズ第2弾！>

喫茶店の定番メニューナポリタンスパゲティ♪

ミニサラダもお付けします。

お口の周りをケチャップだらけにして召し上がれ♡



◎各イベントのお問い合わせ・参加申込み等は

エフ・エーさろん2階エフ・エー事務所まで。月～金 10:00～17:00 TEL06-6627-1977