

エフ・イーさろんは・・・

だれでも気軽に立ち寄って、楽しくおしゃべりしたり、ゆっくりとくつろいでいただける憩いの場です。また、みなさんに楽しんでいただけるいろいろなイベントも開催しています。1杯100円でコーヒー・紅茶・お茶もお出ししています。土・日・祝日も開いています。

4月さろん催し

～お昼ごはん～ 「あんかけご飯」

<4月10日(水)午前11時30分～ 1人前400円>

豆腐と湯葉、野菜がはいった和風だしのあんかけどんぶりです。試してみてくださいね♡

～健康麻雀～

<4月11日(木)午前10時～12時 参加費：100円>

賭けない・飲まない(飲酒)・吸わない(煙草)『健康麻雀』初心者の方もどうぞ。

～茶楽会～ 教授：宗諄さん

<4月12日(金)午前10時30分～12時 要申込み 定員：5名 参加費：500円>

簡単な略手前のお茶のお作法を教えてください。(現在定員に達しております募集はしていません)

～うたごえ喫茶～

<4月18日(木)午後2時～ 参加費：100円 > ハーモニカ伴奏：安田隆廣さん

季節の歌や童謡・唱歌を、懐かしいハーモニカの伴奏で歌いましょう♪

～FAわいわい塾～ (サロン2階)

<4月19日(金)26日(金)13時30分～15時 参加費：300円 >

いつまでも元気で、はつらつに過ごすために脳カトレーニングいたしましょ。

～お話し会～ 担当：おはなしとんとん

<4月22日(月)午前11時～11時30分 参加無料>

親子さんでご参加ください。絵本よみきかせや、パネルシアター・ゆびあそびなど。

～映画会～「男はつらいよ 寅次郎夢枕」

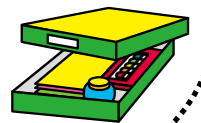
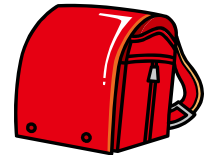
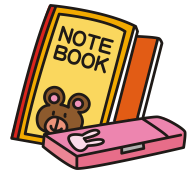
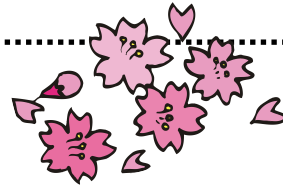
<4月24日(水)午後1時30分～ 参加費：100円>

渥美清「寅さんシリーズ」第10作 マドンナに八千草薫。ゲスト：田中絹代・米倉斉加年

～体を動かしましょー～

<4月2日(火)9日(火)16日(火)23日(火)午後2時30分～3時 参加費：100円>

椅子に座ったままで、誰にでも簡単にできる体操です。気軽にご参加ください。



詳しくは、エフ・イーさろん 2階のエフ・イー事務所までお問い合わせください。