

## エフ・イーさろんは・・・

だれでも気軽に立ち寄って、楽しくおしゃべりしたり、ゆっくりとくつろいでいただける憩いの場です。また、みなさんに楽しんでいただけるいろいろなイベントも開催しています。1杯100円でコーヒー・紅茶・お茶もお出ししています。土・日・祝日も開いています。

## 2月さろん催し

### ～茶楽会～

<2月8日(金)午前10時30分～12時 要申込み 定員：5名 参加費：500円> 教授：宗諄さん  
簡単な略手前のお茶のお作法を教えてください。(現在定員に達しております募集はしていません)

### ～健康麻雀～

<2月14日(木)午前10時～12時 参加費：100円>

賭けない・飲まない(飲酒)・吸わない(煙草)『健康麻雀』初心者の方もどうぞ。

### ～FAわいわい塾～ (さろん2階)

<2月15日(金)22(金)13時30分～15時> 参加費：300円

いつまでも元気ではつらつに過ごすために脳カトレーニングいたしましょ。

### ～映画会～ 「レベッカ」

<2月18日(金)午後1時30分～ 参加費：100円>

ヒッチコックのアメリカデビュー作品1作目でのアカデミー作品賞受賞映画。サスペンスの傑作。

出演：ローレンス・オリヴィエ、ジョーン・フォンティーン 他

### ～うたごえ喫茶～

<2月21日(木)午後2時～3時30分 参加費：100円> ハーモニカ伴奏：安田隆廣さん

冬にちなんだ曲や、童謡・唱歌を懐かしいハーモニカの伴奏で歌いましょう♪

### ～お話し会～ 担当：おはなしとんとん

<2月25日(月)午前11時～11時30分 参加無料>

親子さんでご参加ください。絵本よみきかせや、パネルシアター・ゆびあそびなど。

### ～体を動かしましょー～ 参加無料

<2月5日(火)12日(火)19日(火)26日(火)午後2時30分～3時>

椅子に座ったままで、誰にでも簡単にできる体操です。気軽にご参加ください。



詳しくは、

エフ・イーさろん 2階のエフ・イー事務所までお問い合わせください。