

## エフ・エーさろんは・・・

だれでも気軽に立ち寄って、楽しくおしゃべりしたり、ゆっくりとくつろいでいただける憩いの場です。また、みなさんに楽しんでいただけるいろいろなイベントも開催しています。1杯100円でコーヒー・紅茶・お茶もお出ししています。土・日・祝日も開いています。

## 1月さろん催し

### ～健康麻雀～

<1月10日(木)午前10時～12時 参加費：100円>

賭けない・飲まない(飲酒)・吸わない(煙草)『健康麻雀』初心者の方もどうぞ。

### ～茶楽会～

<1月11日(金)午前10時30分～12時 要申込み 定員：5名 参加費：500円>教授：宗諄さん  
簡単な略手前のお茶のお作法を教えてください。(現在定員に達しております募集はしていません)

### ～FAわいわい塾～ (サロン2階)

<1月11日(金)14日(金)午後1時30分～3時 参加費：300円>

いつまでも元気で、はつらつに過ごすために脳カトレーニングいたしましょ。

### ～映画会～「花笠若衆」～

<1月17日(金)午後1時30分～ 参加費：100円>

美空ひばりが姫君と、男の子として育てられた双子の若衆の二役を演じ、大川橋蔵とのコンビもぴったりの痛快時代劇。他の出演：堺 駿二、三条美紀、大河内傳次郎 他。

### ～介護なんでも相談会～ 無料

<1月19日(土)午前10時00分～12時00分>

相談員：看護師 木村充枝

介護に関する疑問や、介護保険に関する事など相談に乗ります。

相談内容に関しては個人情報保護法により秘密厳守いたします。

### ～うたごえ喫茶～

<1月23日(水)午後2時～ 参加費：100円 >

ハーモニカ伴奏：安田隆廣さん

季節の歌や童謡・唱歌を、懐かしいハーモニカの伴奏で歌いましょう♪

### ～お話し会～ 担当：おはなしとんとん

<1月28日(月)午前11時～11時30分 参加無料>

親子さんでご参加ください。絵本よみきかせや、パネルシアター・ゆびあそびなど。

### ～お昼ごはん～ 「あったか豚汁」

<1月29日(火)午前11時30分～ 1人前300円 おにぎり1個50円>

根菜たっぷりの豚汁であったまろ♡おにぎりは梅干し、昆布など好きなものをどうぞ♪

### ～体を動かしましょ～

<1月8日(火)15日(火)22日(火)29日(火)午後2時30分～3時 参加費：100円>

椅子に座ったままでも、誰にでも簡単にできる体操です。気軽にご参加ください。



詳しくは、エフ・エーさろん 2階のエフ・エー事務所までお問い合わせください。