

1月のエフ・エーさろん

日	月	火	水	木	金	土
*	*	1 おやすみ	2 おやすみ	3 おやすみ	4 おやすみ	5 おやすみ
6 おやすみ	7	8 体操 14時半～ 15時	9	10 健康麻雀 10時～12時	11 茶楽会 わいわい塾 13時半～	12
13	14	15 体操 14時半～ 15時	16	17 映画会 13時半～	18	19 介護 なんでも相談 10時～12時
20	21	22 体操 14時半～ 15時	23 うたごえ喫茶 14時～	24	25 わいわい塾 13時半～	26
27	28 お話し会 11時～ 11時半	29 体操 豚汁とおにぎり 11時半～	30	31	*	*

※エフ・エーさろんは、午前 10 時～午後 5 時まで開いています。ただし、予告なく貸切利用がある場合があります。

※さろんの貸切利用（1 時間 1500 円）・2 階会議室（1 時間 600 円）くわしくはさろん 2 階の NPO 法人エフ・エー事務所までおこしください。

あけまして
おめでとう
ございます



昨年中は、エフ・エーさろんをお引き立て
 いただきありがとうございました。
 今年も変わらず、ご支援くださいますよう
 お願いいたします。



◎各イベントのお問い合わせ・参加申込み等は

エフ・エーさろん 2 階エフ・エー事務所まで。月～金 10:00～17:00 TEL 06-6627-1977