

エフ・イーさろんは・・・

だれでも気軽に立ち寄って、楽しくおしゃべりしたり、ゆっくりとくつろいでいただける憩いの場です。また、みなさんに楽しんでいただけるいろいろなイベントも開催しています。1杯100円でコーヒー・紅茶・お茶もお出ししています。土・日・祝日も開いています。

12月さろん催し

～介護なんでも相談会～ 無料

<12月8日(土) 午前10時00分～12時00分>

相談員：看護師 木村充枝

介護に関する疑問や、介護保険に関することなど相談に乗ります。

相談内容に関しては個人情報保護法により秘密厳守いたします。

～健康麻雀～

<12月13日(木) 午前10時～12時 参加費：100円>

賭けない・飲まない(飲酒)・吸わない(煙草)『健康麻雀』初心者の方もどうぞ。

～茶楽会～

<12月14日(金) 午前10時30分～12時 要申込み 定員：5名 参加費：500円> 教授：宗諄さん
簡単な略手前のお茶のお作法を教えてください。(現在定員に達しております募集はしていません)

～FAわいわい塾～ (サロン2階)

<12月14日(金) 午後1時30分～3時 参加費：300円>

いつまでも元気で、はつらつに過ごすために脳カトレーニングいたしましょ。

～お話し会～ 担当：おはなしとんとん

<12月17日(月) 午前11時～11時30分 参加無料>

親子さんでご参加ください。絵本よみきかせや、パネルシアター・ゆびあそびなど。

～映画会～「放浪記」～

<12月21日(金) 午後1時30分～ 参加費：100円>

林芙美子の自伝的小説。主演ふみ子に高峰秀子、母親役に田中絹代、夫役には宝田明。

加東大介・小林桂樹・草笛光子 他 東宝創立30周年記念作品。

～うたごえクリスマス会～

<12月25日(火) 午後2時～ 参加費：300円 (お茶とお菓子付き)>

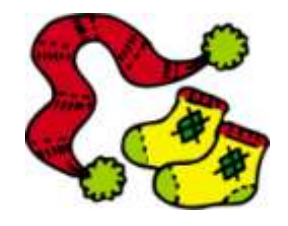
ハーモニカ伴奏：安田隆廣さん マジック：森 正男さん

いつもの歌声喫茶に、マジックありクイズ大会ありのお楽しみクリスマス会♪

～体を動かしましょー～

<12月4日(火) 11日(火) 18日(火) 午後2時30分～3時 参加費：100円>

椅子に座ったままでも、誰にでも簡単にできる体操です。気軽にご参加ください。



詳しくは、エフ・イーさろん 2階のエフ・イー事務所までお問い合わせください。