

11月のエフ・エーさろん

日	月	火	水	木	金	土
*	*	*	*	1 健康麻雀 10時~12時	2 わいわい塾	3
4 介護 なんでも相談 10時~12時	5	6 体操 14時半~ 15時	7	8	9 茶楽会 10時半~	10
11	12	13 体操 14時半~ 15時	14 映画会 13時半~	15	16 わいわい塾	17
18	19	20 体操 14時半~ 15時	21	22 芋煮汁椀 11時半~	23	24
25	26 お話し会 11時~11時半	27 体操 14時半~ 15時	28	29 うたごえ 喫茶 14時~ 15時半	30 わいわい塾	*



※エフ・エーさろんは、午前10時~午後5時まで開いています。ただし、予告なく貸切利用がある場合があります。

※さろんの貸切利用（1時間1500円）・2階会議室（1時間600円）くわしくはさろん2階のNPO法人エフ・エー事務所までおこしください。

芋煮汁椀とおにぎり

11月22日(木)午前11時30分~
お汁1人前 300円 おにぎり1個 50円

里芋や根菜がいっぱい入った、四国の郷土料理のお汁椀です♪
ほっこりあったまる~。



◎各イベントのお問い合わせ・参加申込み等は

エフ・エーさろん2階エフ・エー事務所まで。月~金 10:00~17:00 TEL06-6627-1977