



エフ・エーさろんは・・・

だれでも気軽に立ち寄って、楽しくおしゃべりしたり、ゆっくりとくつろいでいただける憩いの場です。また、みなさんに楽しんでいただけるいろいろなイベントも開催しています。1杯100円でコーヒー・紅茶・お茶もお出ししています。土・日・祝日も開いています。

10月さろん催し

～介護なんでも相談会～ 無料

<10月7日(日) 午前10時00分～12時00分>

相談員：看護師 木村充枝

介護に関する疑問や、介護保険に関する事など相談に乗ります。

相談内容に関しては個人情報保護法により秘密厳守いたします。

～健康麻雀～

<10月11日(木) 午前10時～12時 参加費：100円>

賭けない・飲まない(飲酒)・吸わない(煙草)『健康麻雀』初心者の方もどうぞ。

～FAわいわい塾～ (サロン2階)

<10月12日(金)26日(金)13時30分～15時>参加費：300円

いつまでも元気で、はつらつに過ごすために脳カトレーニングいたしましょ。

～茶楽会～

<10月12日(金) 午前10時30分～12時 要申込み 定員：5名 参加費：500円>教授：宗諄さん

簡単な略手前のお茶のお作法を教えてください。(現在定員に達しております募集はしていません)

～うたごえ喫茶～

<10月17日(水) 午後2時～3時半 参加費：100円 >

ハーモニカ伴奏：安田隆廣さん

季節の歌や童謡・唱歌を、懐かしいハーモニカの伴奏で歌いましょう♪

～映画会～「愛情物語」

<10月19日(水) 午後1時30分～ 参加費：100円>

仕事を求めてニューヨークにやってきたピアニストと銀行家の姪の美しくも悲しいラブ・ストーリー。

出演：タイロン・パワー、キム・ノヴァク 他

～お話し会～ 担当：おはなしとんとん

<10月22日(月) 午前11時～11時30分 参加無料>

親子さんでご参加ください。絵本よみきかせや、パネルシアター・ゆびあそびなど。

～今月のお昼ご飯～「あんかけにゅう麺」

<10月30日(火) 午後11時30分～ 一人前：400円>

五目の具材をのせたあんかけにゅう麺。プチデザート付きの甘党屋さんメニュー♪

～体を動かしましょー～

<10月2日(火) 9日(火) 16日(火) 23日(火) 午後2時30分～3時 参加費：100円>

椅子に座ったままでも、誰にでも簡単にできる体操です。気軽にご参加ください。



詳しく



2階の



ください。

