



# さろん通信

## エフ・イーさろんは・・・

だれでも気軽に立ち寄って、楽しくおしゃべりしたり、ゆっくりとくつろいでいただける憩いの場です。また、みなさんに楽しんでいただけるいろいろなイベントも開催しています。1杯100円でコーヒー・紅茶・お茶もお出ししています。土・日・祝日も開いています。

## 9月さろん催し

### ～介護なんでも相談会～ 無料

<9月2日(日)午前10時00分～12時00分>

相談員：看護師 木村充枝

介護に関する疑問や、介護保険に関することなど相談に乗ります。

相談内容に関しては個人情報保護法により秘密厳守いたします。

### ～健康麻雀～

<9月6日(木)午前10時～12時 参加費：100円>

賭けない・飲まない(飲酒)・吸わない(煙草)『健康麻雀』初心者の方もどうぞ。

### ～今月のお昼ご飯～「炊き込みご飯」

<9月11日(火)午後11時30分～一人前：400円>

新米の季節です。暑さも収まり(?)食欲の秋到来!♪具材たっぷりの炊き込みご飯♪

### ～茶楽会～

<9月14日(金)午前10時30分～12時 要申込み 定員：5名 参加費：500円>教授：宗諄さん

簡単な略手前のお茶のお作法を教えてください。(現在定員に達しております募集はしていません)

### ～うたごえ喫茶～

<9月14日(金)午後2時～3時半 参加費：100円 >

ハーモニカ伴奏：安田隆廣さん

季節の歌や童謡・唱歌を、懐かしいハーモニカの伴奏で歌いましょう♪

### ～映画会～ 「悪名市場」

<9月19日(水)午後1時30分～ 参加費：100円>

悪名シリーズ第6作 朝吉・清次の偽物に芦屋雁乃助・小雁兄弟

出演：勝 新太郎・田宮次郎・嵯峨三智子 他

### ～お話し会～ 担当：おはなしとんとん

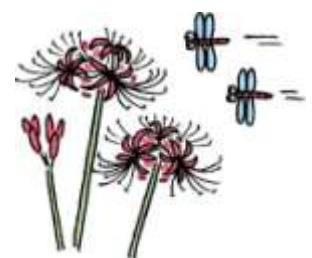
<9月24日(月)午前11時～11時30分 参加無料>

親子さんでご参加ください。絵本よみきかせや、パネルシアター・ゆびあそびなど。

### ～体を動かしましょー～

<9月4日(火) 11日(火) 18日(火) 25日(火)午後2時30分～3時 参加費：100円>

椅子に座ったままでも、誰にでも簡単にできる体操です。気軽にご参加ください。



詳しくは、エフ・イーさろん

2階のエフ・イー事務所までお問い合わせください。