

## 7月のエフ・エーさろん

| 日  | 月                   | 火                     | 水                          | 木                  | 金                      | 土  |
|----|---------------------|-----------------------|----------------------------|--------------------|------------------------|----|
| 1  | 2                   | 3 体操<br>14時半～<br>15時  | 4                          | 5                  | 6 わいわい塾<br>13時半～       | 7  |
| 8  | 9                   | 10 体操<br>14時半～<br>15時 | 11 懐メロさろん<br>14時～15時       | 12 健康麻雀<br>10時～12時 | 13 茶楽会<br>映画会<br>13時半～ | 14 |
| 15 | 16                  | 17 体操<br>14時半～<br>15時 | 18                         | 19                 | 20 わいわい塾<br>13時半～      | 21 |
| 22 | 23 お話し会<br>11時～11時半 | 24 体操<br>14時半～<br>15時 | 25 うたごえ<br>喫茶 14時<br>～15時半 | 26                 | 27 夜市<br>午後6時～         | 28 |
| 29 | 30 おそうめん<br>11時半～   | 31                    | *                          | *                  | *                      | *  |



※エフ・エーさろんは、午前10時～午後5時まで開いています。ただし、予告なく貸切利用がある場合があります。

※さろんの貸切利用（1時間 1500円）・2階会議室（1時間 600円）  
くわしくはさろん2階のNPO法人エフ・エー事務所までおこしください。

## ぶっかけそうめん

7月30日(月)午前11時30分  
一人前 400円



なすびやかぼちゃ、夏野菜の揚げびたしをたっぷりのつけた、さっぱりおいしいおそうめん♪  
食欲のないこの時期でも、つるつると食べられますよー

◎各イベントのお問い合わせ・参加申込み等は

エフ・エーさろん2階エフ・エー事務所まで。月～金 10:00～17:00 TEL06-6627-1977