

6月のエフ・エーさろん

日	月	火	水	木	金	土
*	*	*	*	*	1	2
3	4	5 体操 14時半～ 15時	6	7	8 茶楽会 わいわい塾 13時半～	9
10	11	12 体操 14時半～ 15時	13	14 健康麻雀 10時～12時	15	16
17	18 うたごえ 喫茶 14時 ～15時半	19 体操 14時半～ 15時	20	21 一汁三菜ご飯 11時半～	22 わいわい塾 13時半～	23
24	25 お話し会 11時～11時半	26 体操 14時半～ 15時	27 映画会 13時半～	28	29	30

※エフ・エーさろんは、午前10時～午後5時まで開いています。ただし、予告なく貸切利用がある場合があります。

※さろんの貸切利用（1時間 1500円）・2階会議室（1時間 600円）
くわしくはさろん 2階のNPO法人エフ・エー事務所までおこしください。



今日の
お昼ごはん
だよっ♪



6月21日(木) 11時30分～ 1人前400円

ご飯とお汁とおかずを三品

おかずは数種類の中から選んで召し上がっていただきます。

お好きなものをどうぞ♪

◎各イベントのお問い合わせ・参加申込み等は

エフ・エーさろん2階エフ・エー事務所まで。月～金 10:00～17:00 TEL06-6627-1977