

### 5月のエフ・エーさろん

日	月	火	水	木	金	土
*	*	1	2	3	4	5
6	7	8 体操 14時半～ 15時	9	10 健康麻雀 10時～12時	11 茶楽会 わいわい塾 13時半～	12
13	14	15 体操 14時半～ 15時	16 懐メロさろん 14時～15時	17	18 映画会 13時半～	19
20	21	22 体操 14時半～ 15時	23 うたごえ 喫茶 14時 ～15時半	24	25 わいわい塾 13時半～	26
27	28 お話し会 11時～11時半	29 体操 14時半～ 15時	30	31 オムライス 11時半～	*	*



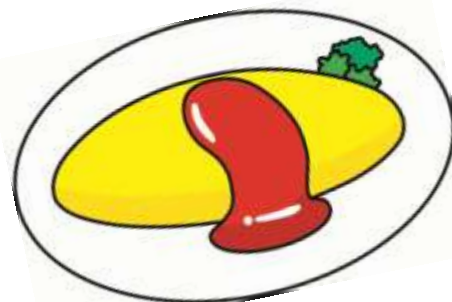
※エフ・エーさろんは、午前 10 時～午後 5 時まで開いています。ただし、予告なく貸切利用がある場合があります。

※さろんの貸切利用（1 時間 1500 円）・2 階会議室（1 時間 600 円）くわしくはさろん 2 階の NPO 法人エフ・エー事務所までおこしください。

## <懐かしオムライス>

5月31日（木）11時30分～ 1人前400円

うす焼き玉子にくるんだケチャップライス♪  
懐かしい洋食の定番メニューですね♡  
ミニサラダ付き。



◎各イベントのお問い合わせ・参加申込み等は

エフ・エーさろん2階エフ・エー事務所まで。月～金 10:00～17:00 TEL06-6627-1977