

# さろん通信

## エフ・イーさろんは・・・

だれでも気軽に立ち寄って、楽しくおしゃべりしたり、ゆっくりとくつろいでいただける憩いの場です。また、みなさんに楽しんでいただけるいろいろなイベントも開催しています。1杯100円でコーヒー・紅茶・お茶もお出ししています。土・日・祝日も開いています。

## 4月さろん催し

### ～FAわいわい塾～ (サロン2階)

<4月6日(金)20日(金)13時30分～15時>参加費：300円

いつまでも元気で、はつらつに過ごすために脳カトレーニングいたしましょ。

### ～健康麻雀～

<4月12日(木)午前10時～12時 参加費：100円>

賭けない・飲まない(飲酒)・吸わない(煙草)『健康麻雀』初心者の方もどうぞ。

### ～茶楽会～

<4月13日(金)午前10時30分～12時 要申込み 定員：5名 参加費：500円>教授：宗諄さん  
簡単な略手前のお茶のお作法を教えてください。(現在定員に達しております募集はしていません)

### ～お昼ごはん～ 「豆ごはん」

<4月18日(水)午前11時30分～ 1人前400円>

旬の時期に一度は食べたい豆ごはん♪ 春の香りを満喫しましょー

### ～うたごえ喫茶～

<4月19日(木)午後2時～ 参加費：100円 >

ハーモニカ伴奏：安田隆廣さん

季節の歌や童謡・唱歌を、懐かしいハーモニカの伴奏で歌いましょう♪

### ～お話し会～ 担当：おはなしとんとん

<4月23日(月)午前11時～11時30分 参加無料>

親子さんでご参加ください。絵本よみきかせや、パネルシアター・ゆびあそびなど。

### ～映画会～ 「男はつらいよ 柴又慕情」

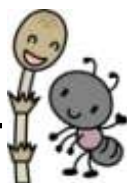
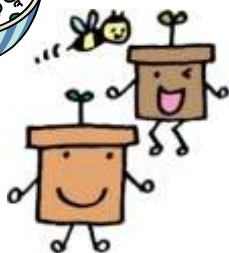
<4月27日(金)午後1時30分～ 参加費：100円>

マドンナを吉永小百合に迎え、適齢期の娘を手放すことのできない男やもめの父親とのエピソード。

### ～体を動かしましょー～

<4月3日(火)10日(火)17日(火)24日(火)午後2時30分～3時 参加費：100円>

椅子に座ったままで、誰にでも簡単にできる体操です。気軽にご参加ください。



詳しくは、エフ・イーさろん

2階のエフ・イー事務所までお問い合わせください。