

エフ・イーさろんは・・・

だれでも気軽に立ち寄って、楽しくおしゃべりしたり、ゆっくりとくつろいでいただける憩いの場です。また、みなさんに楽しんでいただけるいろいろなイベントも開催しています。1杯 100円でコーヒー・紅茶・お茶もお出ししています。土・日・祝日も開いています。

3月さろん催し

～FAわいわい塾～ (サロン2階)

<3月2日(金)23日(金)13時30分～15時>参加費：300円

いつまでも元気で、はつらつに過ごすために脳カトレーニングいたしましょ。

～健康麻雀～

<3月8日(木)午前10時～12時 参加費：100円>

賭けない・飲まない(飲酒)・吸わない(煙草)『健康麻雀』初心者の方もどうぞ。

～茶楽会～

<3月9日(金)午前10時30分～12時 要申込み 定員：5名 参加費：500円>教授：宗諄さん

簡単な略手前のお茶のお作法を教えてください。(現在定員に達しております募集はしていません)

～お昼ごはん～ 「ちらし寿司」

<3月13日(火)午前11時30分～ 1人前400円>

具たくさんでやさしい家庭的なお味のバラ寿司です♪

～懐メロさろん～

<3月14日(水)午後2時～3時 参加費：100円>

ピアノ伴奏：宮田真喜子さん

さろんのピアノの伴奏で、懐かしい歌謡曲を歌います

～映画会～ 「真昼の決闘」

<3月19日(月)午後1時30分～ 参加費：100円>

かつて捕えられた保安官に復讐しようとやって来る無法者たち。

ゲーリー・クーパー グレース・ケリー他。

～お話し会～ 担当：おはなしとんとん

<3月26日(月)午前11時～11時30分 参加無料>

親子さんでご参加ください。絵本よみきかせや、パネルシアター・ゆびあそびなど。

～うたごえ喫茶～

<3月28日(水)午後2時～ 参加費：100円 >

ハーモニカ伴奏：安田隆廣さん

季節の歌や童謡・唱歌を、懐かしいハーモニカの伴奏で歌いましょう♪

～体を動かしましょ～

<3月6日(火) 13日(火) 20日(火) 27日(火)午後2時30分～3時 参加費：100円>

椅子に座ったままで、誰にでも簡単にできる体操です。気軽にご参加ください。



詳しくは、エフ・イーさろん

2階のエフ・イー事務所までお問い合わせください。