



# さろん通信



## エフ・エーさろんは・・・

だれでも気軽に立ち寄って、楽しくおしゃべりしたり、ゆっくりとくつろいでいただける憩いの場です。また、みなさんに楽しんでいただけるいろいろなイベントも開催しています。1杯100円でコーヒー・紅茶・お茶もお出ししています。土・日・祝日も開いています。

## 2月さろん催し



### ～健康麻雀～

<2月8日(木)午前10時～12時 参加費：100円>

賭けない・飲まない(飲酒)・吸わない(煙草)『健康麻雀』初心者の方もどうぞ。

### ～茶楽会～

<2月9日(金)午前10時30分～12時 要申込み 定員：5名 参加費：500円>教授：宗諄さん

簡単な路手前のお茶のお作法を教えてください。(現在定員に達しております募集はしていません)

### ～FA7イワイ塾～ (サロン2階)

<2月9日(金)23日(金)13時30分～15時>参加費：300円

いつまでも元気で、はつらつに過ごすために脳カトレーニングいたしましょ。

### ～お昼ごはん～ 「ほかほか酒粕汁」

<2月14日(水)午前11時30分～ 1人前300円 おにぎり1個50円>

おいしい粕汁でほかほかほっこりあったまりますよー♪

### ～映画会～ 「紳士は金髪がお好き」

<2月16日(金)午後1時30分～ 参加費：100円>

豪華客船でパリに向かったダンサーの二人が、数々の事件を巻き起こすコメディ。

ジェーン・ラッセル、マリリン・モンロー 他。

### ～お話し会～ 担当：おはなしとんとん

<2月26日(月)午前11時～11時30分 参加無料>

親子さんでご参加ください。絵本よみきかせや、パネルシアター・ゆびあそびなど。

### ～うたごえ喫茶～

<2月28日(水)午後2時～ 参加費：100円 >

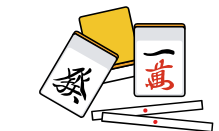
ハーモニカ伴奏：安田隆廣さん

季節の歌や童謡・唱歌を、懐かしいハーモニカの伴奏で歌いましょう♪

### ～体を動かしましょー～

<2月6日(火) 13日(火) 20日(火) 27日(火)午後2時30分～3時 参加費：100円>

椅子に座ったままで、誰にでも簡単にできる体操です。気軽にご参加ください。



詳しくは、エフ・エーさろん

2階のエフ・エー事務所までお問い合わせください。