

エフ・イーさろんは・・・

だれでも気軽に立ち寄って、楽しくおしゃべりしたり、ゆっくりとくつろいでいただける憩いの場です。また、みなさんに楽しんでいただけるいろいろなイベントも開催しています。1杯100円でコーヒー・紅茶・お茶もお出ししています。土・日・祝日も開いています。

1月さろん催し

～懐メロさろん～

<1月10日(水)午後2時～3時 参加費：100円>
 ピアノ伴奏：宮田眞喜子さん
 さろんのピアノの伴奏で、懐かしい歌謡曲を歌います



～健康麻雀～

<1月11日(木)午前10時～12時 参加費：100円>
 賭けない・飲まない(飲酒)・吸わない(煙草)『健康麻雀』初心者の方もどうぞ。

～FAワイワイ塾～ (サロン2階)

<1月12日(金)26日(金)13時30分～15時>参加費：300円
 いつまでも元気で、はつらつに過ごすために脳力トレーニングいたしましょ。



～茶楽会～

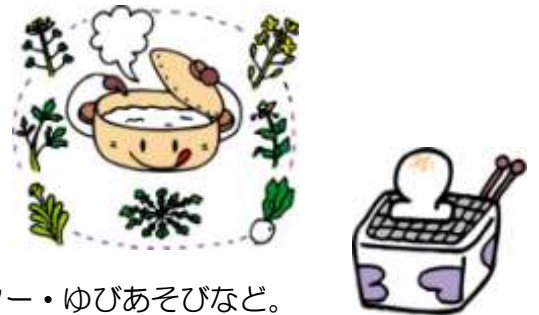
<1月12日(金)午前10時30分～12時 要申込み 定員：5名 参加費：500円>教授：宗諄さん
 簡単な略手前のお茶のお作法を教えてください。(現在定員に達しております募集はしていません)

～お昼ごはん～ 「あったか豚汁」

<1月15日(月)午前11時30分～ 1人前300円 おにぎり1個50円>
 根菜たっぷりの豚汁であったまる♡おにぎりは梅干し・おかかなど。お好きなものをどうぞ♪

～映画会～ 「びっくり五十三次」

<1月19日(金)午後1時30分～ 参加費：100円>
 美空ひばり・高田浩吉のコンビが唄って踊る痛快時代劇。
 他の出演：沢村國太郎・近衛十四郎・飯田蝶子 他。



～お話し会～ 担当：おはなしとんとん

<1月22日(月)午前11時～11時30分 参加無料>
 親子さんでご参加ください。絵本よみきかせや、パネルシアター・ゆびあそびなど。

～うたごえ喫茶～

<1月25日(木)午後2時～ 参加費：100円 >
 ハーモニカ伴奏：安田隆廣さん
 季節の歌や童謡・唱歌を、懐かしいハーモニカの伴奏で歌いましょう♪



～体を動かしましょー～

<1月9日(火) 16日(火) 23日(火) 30日(火)午後2時30分～3時 参加費：100円>
 椅子に座ったままで、誰にでも簡単にできる体操です。気軽にご参加ください。

詳しくは、エフ・イーさろん

2階のエフ・イー事務所までお問い合わせください。