

### 1月のエフ・エーさろん

日	月	火	水	木	金	土
*	1 お休み	2 お休み	3 お休み	4 お休み	5 お休み	6 お休み
7 お休み	8	9 体操 14時半～ 15時	10 懐メロさろん 14時～15時	11 健康麻雀 10時～12時	12 茶楽会 わいわい塾 13時半～	13
14	15 豚汁 11時半～	16 体操 14時半～ 15時	17	18	19 映画会 13時半～	20
21	22 お話し会 11時～11時半	23 体操 14時半～ 15時	24	25 うたごえ 喫茶 14時 ～15時半	26 わいわい塾 13時半～	27
28	29	30 体操 14時半～ 15時	31	*	*	*

# あけまして おめでと ございます

※エフ・エーさろんは、午前10時～午後5時まで開いています。ただし、予告なく貸切利用がある場合があります。

※さろんの貸切利用（1時間 1500円）・2階会議室（1時間 600円）  
くわしくはさろん 2階のNPO法人エフ・エー事務所までおこしください。



◎各イベントのお問い合わせ・参加申込み等は

エフ・エーさろん2階エフ・エー事務所まで。月～金 10:00～17:00 TEL06-6627-1977