

エフ・エーさろんは・・・

だれでも気軽に立ち寄って、楽しくおしゃべりしたり、ゆっくりとくつろいでいただける憩いの場です。また、みなさんに楽しんでいただけるいろいろなイベントも開催しています。1杯100円でコーヒー・紅茶・お茶もお出ししています。土・日・祝日も開いています。

11月さろん催し



～懐メロさろん～

<11月8日(水)午後2時～3時 参加費：100円>

ピアノ伴奏：宮田眞喜子さん

さろんのピアノの伴奏で、懐かしい歌謡曲を歌います



～FAわいわい塾～ (さろん2階)

<11月10日(金)24日(金)13時30分～15時> 参加費：300円

いつまでも元気ではつらつに過ごすために脳力トレーニングいたしましょ。

～健康麻雀～

<11月9日(木)午前10時～12時 参加費：100円>

賭けない・飲まない(飲酒)・吸わない(煙草)『健康麻雀』初心者の方もどうぞ。

～茶楽会～

<11月10日(金)午前10時30分～12時 要申込み 定員：5名 参加費：500円 教授：宗諄さん

簡単な略手前のお茶のお作法を教えてください。(現在定員に達しております募集はしていません)

～映画会～ 「駅馬車」

<11月16日(火)午後1時30分～ 参加費：100円>

ニューメキシコに向かう駅馬車に乗り合わせた人達の間人模様と、アパッチ族との闘い。

主演：ジョン・ウェイン 他

～お話し会～ 担当：おはなしとんとん

<11月27日(月)午前11時～11時30分 参加無料>

親子さんでご参加ください。絵本よみきかせや、パネルシアター・ゆびあそびなど。

～うたごえ喫茶～

<11月29日(水)午後2時～3時30分 参加費：100円> ハーモニカ伴奏：安田隆廣さん

季節の歌や童謡・唱歌を、懐かしいハーモニカの伴奏で歌いましょう♪

～体を動かしましょー～

<11月7日(火)14日(火)21日(火) 午後2時30分～3時 参加費：100円>

椅子に座ったままで、誰にでも簡単にできる体操です。気軽にご参加ください。



詳しくは、エフ・エーさろん 2階のエフ・エー事務所までお問い合わせください。