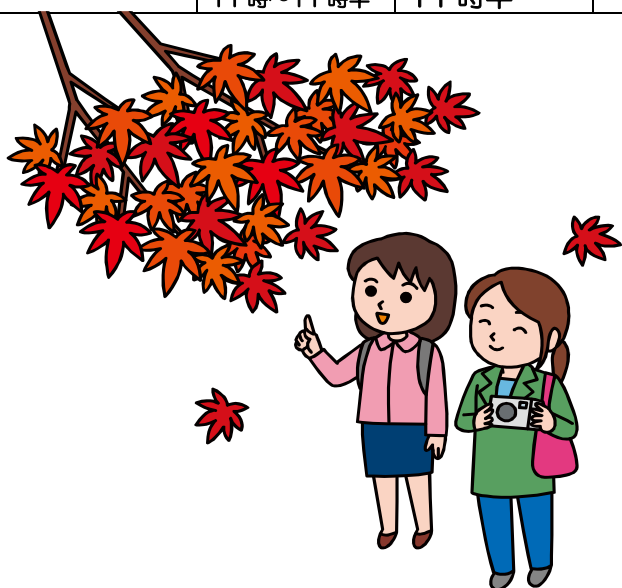


11月のエフ・エーさろん

日	月	火	水	木	金	土
*	*	*	1	2	3	4
5	6	7 体操 14時半～ 15時	8 懐メロさろん 14時～15時	9 健康麻雀 10時～12時	10 茶楽会 わいわい塾 13時半～	11
12	13	14 体操 14時半～ 15時	15	16 映画会 13時半～	17	18
19	20	21 体操 14時半～ 15時	22	23	24 わいわい塾 13時半～	25
26	27 お話し会 11時～11時半	28 芋煮汁椀 11時半～	29 うたごえ 喫茶 14時 ～15時半	30	*	*



※エフ・エーさろんは、午前 10 時～午後 5 時まで開いています。ただし、予告なく貸切利用がある場合があります。

※さろんの貸切利用（1 時間 1500 円）・2 階会議室（1 時間 600 円）くわしくはさろん 2 階の NPO 法人エフ・エー事務所までおこしください。



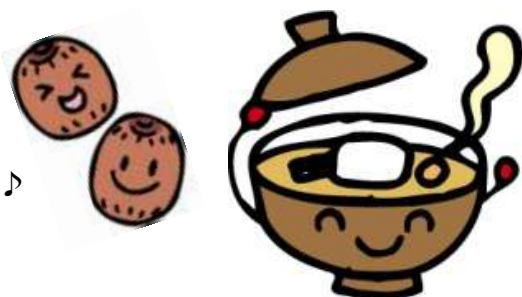
芋煮汁椀とおにぎり

11月28日(火)午前11時30分～

1人前 300円

おにぎり1個 50円

里芋や根菜がいっぱい入った、四国の郷土料理のお汁椀です♪
ほっこりあったまろ～。



◎各イベントのお問い合わせ・参加申込み等は

エフ・エーさろん2階エフ・エー事務所まで。月～金 10:00～17:00 Tel.06-6627-1977