

エフ・エーさろんは・・・

だれでも気軽に立ち寄って、楽しくおしゃべりしたり、ゆっくりとくつろいでいただける憩いの場です。また、みなさんに楽しんでいただけるいろいろなイベントも開催しています。1杯 100円でコーヒー・紅茶・お茶もお出ししています。土・日・祝日も開いています。

10月さろん催し

～健康麻雀～

<10月12日(木)午前10時～12時 参加費：100円>

賭けない・飲まない(飲酒)・吸わない(煙草)『健康麻雀』初心者の方もどうぞ。



～茶楽会～

<10月13日(金)午前10時30分～12時 要申込み 定員：5名 参加費：500円 教授：宗諄さん

簡単な略手前のお茶のお作法を教えてください。(現在定員に達しております募集はしていません)

～FAわいわい塾～ (さろん2階)

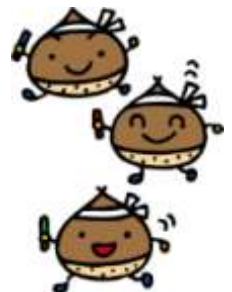
<10月6日(金)20日(金)13時30分～15時> 参加費：300円

いつまでも元気ではつらつに過ごすために脳カトレーニングいたしましょ。

～お話し会～ 担当：おはなしとんとん

<10月23日(月)午前11時～11時30分 参加無料>

親子さんでご参加ください。絵本よみきかせや、パネルシアター・ゆびあそびなど。



～お昼ごはん～ 「あんかけ中華そば」

<10月25日(水)午前11時30分～ 1人前400円>

お野菜たっぷりのあんかけそば。食べに来てね♡



～うたごえ喫茶～

<10月26日(木)午後2時～3時30分 参加費：100円> ハーモニカ伴奏：安田隆廣さん

季節の歌や童謡・唱歌を、懐かしいハーモニカの伴奏で歌いましょう♪

～映画会～ 「男はつらいよ寅次郎恋歌」

<10月31日(火)午後1時30分～ 参加費：100円>

寅さんシリーズ第8作 マドンナは池内淳子。



～体を動かしましょ～

<10月3日(火)10日(火)17日(火)24日(火) 午後2時30分～3時 参加費：100円>

椅子に座ったままで、誰にでも簡単にできる体操です。気軽にご参加ください。



詳しくは、エフ・エーさろん 2階のエフ・エー事務所までお問い合わせください。