

エフ・イーさろんは・・・

だれでも気軽に立ち寄って、楽しくおしゃべりしたり、ゆっくりとくつろいでいただける憩いの場です。また、みなさんに楽しんでいただけるいろいろなイベントも開催しています。1杯100円でコーヒー・紅茶・お茶もお出ししています。土・日・祝日も開いています。

6月さろん催し

～健康麻雀～

<6月8日(木)午前10時～12時 参加費：100円>

賭けない・飲まない(飲酒)・吸わない(煙草)『健康麻雀』初心者の方もどうぞ。

～茶楽会～

<6月9日(金)午前10時30分～12時 要申込み 定員：5名 参加費：500円 教授：宗諄さん
簡単な略手前のお茶のお作法を教えてください。(現在定員に達しております募集はしていません)

～FA7イワイ塾～ (さろん2階)

<6月9日(金)23日(金)13時30分～15時> 参加費：300円

いつまでも元気ではつらつに過ごすために脳カトレーニングいたしましょ。

～お昼ごはん～ 「麦とろご飯」

<6月14日(水)午前11時30分～ 1人前400円>

麦入りご飯にとろろ汁♪ 食欲のない時でもするすると食べられちゃいますよ♡

～うたごえ喫茶～

<6月19日(月)午後2時～3時30分 参加費：100円> ハーモニカ伴奏：安田隆廣さん

季節の歌や童謡・唱歌を、懐かしいハーモニカの伴奏で歌いましょう♪

～介護なんでも相談会～ 無料

<6月24日(土)午前10時～12時>

相談員：看護師 木村充枝

介護に関する疑問や、介護保険に関する事など相談に乗ります。

相談内容に関しては個人情報保護法により秘密厳守いたします。

～お話し会～ 担当：おはなしとんとん

<6月26日(月)午前11時～11時30分 参加無料>

親子さんでご参加ください。絵本よみきかせや、パネルシアター・ゆびあそびなど。

～映画会～ 「続・丹下左膳」

<6月28日(水)午後1時30分～ 参加費：100円>

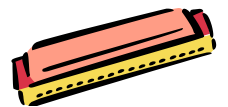
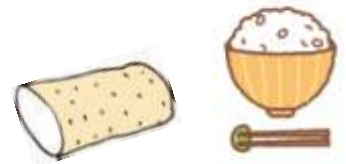
主演の大河内傳次郎が、丹下左膳と大岡越前守の二役をこなすチャンバラ映画。

出演：大河内傳次郎・山本富士子 他 1953年公開作品

～体を動かしましょー～ 参加無料

<6月6日(火) 13日(火) 20日(火) 午後2時30分～3時>

椅子に座ったままで、誰にでも簡単にできる体操です。気軽にご参加ください。



介護保険の利用希望の方は
【はなまるケアプランサービス】
どうぞご相談ください

介護保険の申請についてのご相談や、ケアプランの作成をケアマネージャーがお受けします。
FAさろん2階「はなまるケアプランサービス」
までお気軽にご連絡ください。TEL 7222-3913

詳しくは、エフ・イーさろん2階のエフ・イー事務所までお問い合わせください。