

エフ・エーさろんは・・・

だれでも気軽に立ち寄って、楽しくおしゃべりしたり、ゆっくりとくつろいでいただける憩いの場です。また、みなさんに楽しんでいただけるいろいろなイベントも開催しています。1杯100円でコーヒー・紅茶・お茶もお出ししています。土・日・祝日も開いています。

2月さろん催し

～介護なんでも相談会～ 無料

<2月4日(土) 午前10時～12時>

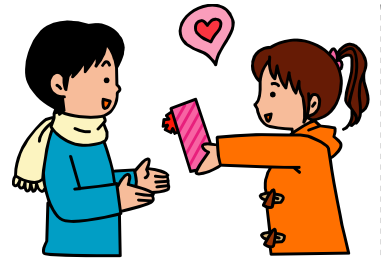
相談員：看護師 木村充枝

<2月19日(日) 午前10時30分～12時30分>

相談員：認知症ケア専門士 小濱愛一郎

介護に関する疑問や、介護保険に関することなど相談に乗ります。

相談内容に関しては個人情報保護法により秘密厳守いたします。



～健康麻雀～

<2月9日(木) 午前10時～12時 参加費：100円>

賭けない・飲まない(飲酒)・吸わない(煙草)『健康麻雀』初心者の方もどうぞ。

～茶楽会～

<2月10日(金) 午前10時30分～12時 要申込み 定員：5名 参加費：500円>

教授：宗諄さん 簡単な略手前のお茶のお作法を教えてください。

～FAワイワイ塾～ (さろん2階)

<2月10日(金) 13時30分～15時> 参加費：300円

いつまでも元気ではつらつに過ごすために脳カトレーニングいたしましょ。



～うたごえ喫茶～

<2月17日(金) 午後2時～3時30分 参加費：100円> ハーモニカ伴奏：安田隆廣さん

冬にちなんだ曲や、童謡・唱歌を懐かしいハーモニカの伴奏で歌いましょう♪

～映画会～ 「雪国」

<2月22日(水) 午後1時30分～ 参加費：100円>

川端康成原作。「国境の長いトンネルを抜けると雪国であった。」

出演：池部 良、岸 恵子、八千草 薫 他

～お話し会～ 担当：おはなしとんとん

<2月27日(月) 午前11時～11時30分 参加無料>

親子さんでご参加ください。絵本よみきかせや、パネルシアター・ゆびあそびなど。



～体を動かしましょー～ 参加無料

<2月14日(火)21日(火)28日(火) 午後2時30分～3時>

椅子に座ったままで、誰にでも簡単にできる体操です。気軽にご参加ください。



詳しくは、

エフ・エーさろん 2階のエフ・エー事務所までお問い合わせください。